

Schüler*innen-Workshop: Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in der Schule

Inhalt:

In diesem interaktiven Schüler*innen-Workshop entdecken Schüler*innen die Kraft der gewaltfreien Kommunikation.

Gemeinsam erforschen wir Techniken, um Konflikte konstruktiv zu lösen, empathisch zuzuhören und respektvoll miteinander umzugehen. Durch praktische Übungen und kreative Methoden, wie z.B. die Friedens-treppe lernen die Schüler*innen, eine positive Kommunikationskultur in der Schule zu fördern und ein unterstützendes soziales Umfeld zu schaffen.

Ziele:

Besser miteinander reden – Verstehen, wie Kommunikation funktioniert.

Konflikte fair lösen – Lernen, wie man in Streit ruhig bleibt und fair spricht.

Gewaltfreie Kommunikation üben – In einfachen Schritten sagen, was man fühlt und braucht.

Tipps für den Schulalltag – Methoden wie die „Friedens-treppe“ kennenlernen.

Mehr Respekt und Miteinander – Gemeinsam eine gute Streitkultur entwickeln.

Dauer:

Der Mindestumfang des Workshops beträgt mindestens vier Stunden. Auch mehrtägige Workshops sind möglich.

Zielgruppe:

Schüler*innen der 5. bis 10. Klassen an öffentlichen Berliner Schulen. Das Angebot kann auch für Projektwochen angefragt werden.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Der Workshop wird nur durchgeführt in der Kombination mit dem Workshop „Gewaltfreie Kommunikation in Schule“ für pädagogische Fachkräfte.*

Referent*innen:

Jana Brinkmann ist proRespekt-Pilotin im Bezirk Marzahn-Hellersdorf. Sie ist Diplompädagogin, zertifizierte Mediatorin (§ 2 ZMediatAusbV), Insofern erfahrene Fachkraft (ISeF) im Kinderschutz und bringt eine langjährige Erfahrung aus der Arbeit mit Gruppen sowie mit Einzelnen an Schulen sämtlicher Schultypen mit.

Wolfram Metzger-Eisner ist proRespekt-Pilot im Bezirk Mitte. Er ist Dipl. Sozialpädagoge/ Sozialarbeiter, zertifizierter Mediator (§ 2 ZMediatAusbV), Trauma-pädagoge und Traumazentrierter Fachberater (DeGP/BAG-TP), Friedensfachkraft, Anti-gewalt- und Kompetenztrainer (AKT) und Antimobbing-Coach.

Kontakt:

jana.brinkmann@prorespekt.org

Tel. 0176 5798 5552

wolfram.metzig-eisner@prorespekt.org

Tel. 0176 55687707