

Empfehlungen August 2025

Toolkit zur Stärkung von psychischer Gesundheit

Schule ist mehr als Wissensvermittlung. Sie ist auch ein Ort, an dem der Umgang mit Gefühlen und seelischem Wohlbefinden gelernt werden kann. Das Toolkit der Kampagne „Wie geht's dir?“ enthält kostenfreie Unterrichtsmodule und Materialien, um psychische Gesundheit altersgerecht im Schulalltag zu thematisieren.

MHFA Ersthelfer*in Youth

Die kostenpflichtigen Ersthelfer*innen-Kurse vermitteln, wie man psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen erkennt und Betroffene sensibel anspricht.

TOMONI Mental Health

TOMONI bietet kostenfreie, zielgruppen-spezifische Online-Kurse zur Früherkennung psychischer Probleme und zum Umgang mit belasteten Kindern und Jugendlichen an, auch für pädagogische Fachkräfte.

ZEIT Campus Ratgeber Mental Health

Ein kompakter Ratgeber mit Interviews, Übungen, Notfallstrategien und Therapie-Guide zu psychischer Gesundheit. Ursprünglich für Studierende gedacht, eignet sich die digitale Ausgabe auch für Schüler*innen ab Klasse 10.



Fokus Mentale Gesundheit

Deutsches Schulportal zu Psychischer Gesundheit

- Der Beitrag gibt Einblicke in die Ergebnisse der Studie „*Monitor Bildung und psychische Gesundheit*“ (BiPsy) und daraus abgeleitete Empfehlungen zur Stärkung der mentalen Gesundheit in der Schule. Erkenntnisse zeigen: Emotionale Sicherheit und Selbstregulation fördern Wohlbefinden und Lernerfolg.
- Im Interview betont Entwicklungspsychologin Florian Schmiedek vom DIPF die Wichtigkeit, Selbstregulation systematisch in Schule zu fördern. Denn: Wer lernt, mit Stress und Herausforderungen konstruktiv umzugehen, bleibt langfristig gesünder - emotional wie kognitiv.

Online-Hilfe & Beratung für Kinder und Jugendliche

- Youth-Life-Line.de: anonyme Beratung bei Suizidgedanken
- Jugendnotmail.de: Hilfe bei Krisen & Problemen
- Juuuport.de: Hilfe bei Cybermobbing und Gewalt im digitalen Raum
- Krisenchat.de: 24/7 Krisenberatung bis 25 Jahre
- Nummer gegen Kummer: kostenfreie Beratung für Kinder, Jugendliche & Sorgeberechtigte
- Peer-for-you.de: Hilfe bei Belastungen im Umfeld
- Echt-unersetzlich.de: Unterstützung für Young Carer
- Fideo.de: Stark gegen Depression
- Berliner-Krisendienst.de: Krisenhilfe in Berlin
- Mutes.de: muslimisches Seelsorgetelefon
- Sorgen-Tagebuch.de: digitales anonymes Tagebuch mit freiwilliger Feedbackoption

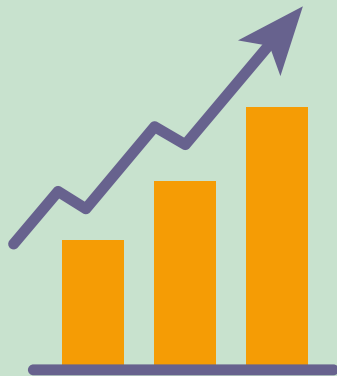
zum Lesen

Studie zur Repräsentation von Islam und Muslim*innen in Bildungsmaterialien

In einer Studie der Landesstelle für Gleichbehandlung - gegen Diskriminierung (LADS) wurden die Berliner Rahmenlehrpläne, Schulbücher und weitere von Lehrkräften genutzte Materialien auf ihre Darstellung von Islam und Muslim*innen hin untersucht. Ziel ist die Identifizierung von Verzerrungen und stereotypen Bildern und die Ableitung von Handlungsempfehlungen für diskriminierungssensible Bildungsarbeit.



Studie: Gewalt in der Sozialen Arbeit



Das gemeinsame Forschungsprojekt AVASA der Hochschule Fulda und der ver.di-Bundesfachgruppe Erziehung, Bildung und Soziale Arbeit untersucht das Ausmaß von Gewalt, Diskriminierung und verletzendem Verhalten im Berufsalltag der Sozialen Arbeit. Die Ergebnisse der Studie zeigen: Gewalt tritt in allen Arbeitsfeldern auf und besonders dort, wo Personalmangel, fehlende Schutzkonzepte und unklare Zuständigkeiten bestehen. Die Studie unterstreicht den dringenden Bedarf an institutionellen Schutzmaßnahmen, Reflexion im Team und verbindlichen Standards, um Fachkräfte besser zu schützen. Am 04.09. werden die Ergebnisse in einer Online-Veranstaltung von von 17:00 bis 18:30 Uhr vorgestellt.

Zu Handy- und Social-Media-Verboten

- Angesichts der aktuellen Debatte um Smartphone-Verbote an Schulen hat die GMK ein Positionspapier veröffentlicht, in dem eine fundierte Auseinandersetzung mit Fragen der Medienbildung, Teilhabe und Inklusion gefordert wird und das auf differenzierte Nutzungskonzepte statt pauschales Smartphoneverbot setzt. Die GMK-Plattform umfasst außerdem aktuelle Studien, Praxisbeispiele, einen Podcast sowie Impulse zur Förderung von Medienkompetenz.
- Das Deutsche Schulportal bietet in folgendem Dossier eine aktuelle Übersicht zur Debatte und eine Orientierungshilfe rund um Handynutzung an Schulen.
- Einen kurzen und knappen Überblick über ein Mindestalter für Social-Media-Nutzung gibt der folgende Artikel der BPB.



Doppeljahresbericht SektenInfo Berlin



Der aktuelle Bericht der staatlichen Beratungsstelle *SektenInfo Berlin* zeigt: Die Zahl der Anfragen zu christlich-fundamentalistischen Gruppierungen ist 2024 deutlich gestiegen, ebenso die Zahl betroffener Kinder, die zunehmend durch familiäre Verbindungen mit problematischen Gruppen in Berührung kommen.

SektenInfo Berlin betont die Bedeutung frühzeitiger Prävention, professioneller Beratung und enger Zusammenarbeit mit Bildungs- und Jugendhilfestrukturen. Ziel ist, betroffene Kinder besser zu schützen und pädagogische Fachkräfte zu sensibilisieren.

zum Lesen

Studie: Bedarfe von Kindern und Jugendlichen für ein gelingendes Aufwachsen

Die bundesweite Befragung der *Bertelsmann Stiftung* macht deutlich: Kinder und Jugendliche wollen mitreden und müssen es auch! Für ihre Schulen wünschten sie sich mehr Mitbestimmung, individuellere Lernformen, zeitgemäßen Unterricht und stärkere sozial-emotionale Unterstützung.

Die Studie setzte auf einen partizipativen Forschungsansatz: Kinder und Jugendliche waren nicht nur Zielgruppe, sondern als Co-Forschende aktiv beteiligt und veröffentlichten die Ergebnisse zusätzlich in einer eigenen Broschüre „Mit uns!“.

Ein starkes Zeichen für Beteiligung auf Augenhöhe!

Impulse zur Stärkung postmigrantischer Allianzen

Diese Publikation der *Jungen Islamkonferenz* zeigt, wie politische Bildung postmigrantische Allianzen gerade in einer Zeit, in der Engagement für Vielfalt, Teilhabe und Demokratie unter Druck gerät, fördern kann. Die Publikation verbindet Theorie und Praxis und enthält Perspektiven von jungen *JIK*-Teilnehmenden sowie Stimmen aus Bildung, Wissenschaft und Politik und verbindet Theorie und Praxis.

Material & Methoden

Handreichung: Kinder reden mit

Die Handreichung der *DKJS* liefert praxisnahe Impulse, wie Kinder in Grundschulen beteiligt und aktiv in Entscheidungen einbezogen werden können und welche Möglichkeiten es gibt, Beteiligungsrechte systematisch zu verankern, um eine nachhaltige Beteiligungskultur an Grundschulen aufzubauen.

Materialsammlung zu SV-Arbeit an Grundschulen

In einem Padlet und auf der Webseite stellt *Schule ein Gesicht geben e.V.* pädagogischen Fachkräften einen umfangreichen und hilfreichen Fundus zur Förderung einer demokratischen Schulkultur zur Verfügung.



Themenblätter zu Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*

Gewalt gegen Frauen* und Mädchen* hat viele Erscheinungsformen - von verbaler bis körperlicher Gewalt - und findet in sämtlichen Lebensbereichen statt, online wie offline. Die Themenblätter der Bundeszentrale für politische Bildung (BPB) bieten aktuelle Statistiken, beleuchten gesellschaftliche Ursachen abwertenden Verhaltens gegenüber Frauen* und Mädchen* und geben Pädagog*innen praxisnahe Impulse zur Bearbeitung im Unterricht an die Hand, inklusive methodischer Anregungen und Hintergrundwissen.

Ergänzend eine Good-News aus Großbritannien: Zur Prävention von Frauenfeindlichkeit soll dort an Schulen das Thema verbindlich im Unterricht behandelt werden.



Demokratische Schulentwicklung mit Open Space

Das Praxisheft Mateneen stellt *Open Space* als Werkzeug zur demokratischen Schulentwicklung vor. Das partizipative Format eröffnet die Möglichkeit, dass alle Mitglieder der Schulgemeinschaft eigene Themen einbringen und gemeinsam bearbeiten können. Die Methode eignet sich besonders für komplexe Fragen der Schulentwicklung und fördert Verantwortung, Kreativität und Zusammenarbeit. Ziel ist es, gemeinsam Ideen zu entwickeln und konkrete Umsetzungsschritte zu planen.



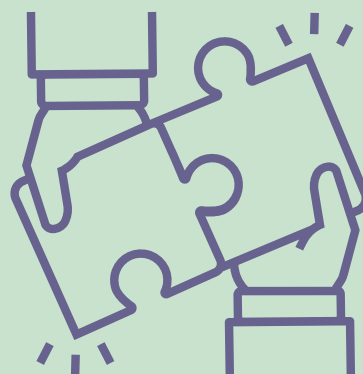
Plakat zur Wirkweise von Desinformation

Das PLURV-Poster von *Klimafakten* erklärt kompakt und anschaulich die fünf häufigsten Strategien zur Verbreitung von Desinformation. Das Plakat ist bereits in neun weiteren Sprachen erhältlich und wird laufend in weitere Sprachen übersetzt.

Leitfaden zum Schutz vor Missbrauch von Bildmaterial

Der Leitfaden von *Save the Children* und *jugendschutz.net* richtet sich an Schulen, Kitas, Vereine und andere Einrichtungen und sensibilisiert für einen verantwortungsvollen Umgang mit Bildern und Videos von Kindern und Jugendlichen im Internet.

Er unterstützt Verantwortliche dabei, fundierte Entscheidungen zu treffen, welche Aufnahmen zur Veröffentlichung geeignet sind und welche besser nicht. Ziel ist es, Kinderschutz und Kinderrechte zu stärken.



Was brauchen junge Menschen, um sich in der Schule sicher zu fühlen?

Die 7. Folge des Podcasts des Projekts *FokusJA* beleuchtet, was Schüler*innen brauchen, um sich in ihrer Schule sicher zu fühlen und wie institutionelle Schutzkonzepte dabei wirken. Vorgestellt werden erste Ergebnisse der DJI-Studie "Entwicklung und Wirkung von Schutzkonzepten in Schulen im Längsschnitt (SchuLae)" sowie Perspektiven junger Menschen auf eine nachhaltige und wirksame Umsetzung von schulischen Schutzkonzepten.

Übrigens: Seit 01.07.2025 ist das Gesetz zur *Stärkung der Strukturen gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen* in Kraft und sieht u.a. Neuerungen in der Prävention und Qualitätsentwicklung im Kinderschutz vor.



zum Ansehen

Der Streit-Check

Checkerin Marina und Checker Julian geraten bei einer Verabredung aneinander - ein großer Streit entsteht. Doch sie wollen sich wieder vertragen und lernen gemeinsam, wie gute Streitlösungen gelingen können. Eine kindgerechte Folge von *KiKA* über Konflikte, Gefühle und Versöhnung.



TINCON Berlin verpasst? Kein Problem!

Die Konferenz für digitale Jugendkultur fand Ende Mai 2025 zum 10. Mal in Berlin statt. Gute Nachrichten für Alle, die die *TINCON* verpasst haben oder noch einmal erleben wollen: Alle Talks zu aktuellen Trends aus Politik, Digitalem und Popkultur zum Nachschauen auf Youtube.

zum Anhören



Was geht...? - ACT ON! Der Jugendpodcast

Der gleichnamige Podcast ist ein Projekt des *JFF - Institut für Medienpädagogik* und beschäftigt sich mit aktuellen Fragen rund um soziale Medien, Mediennutzung und -erziehung. Dabei gestalten Jugendliche selbst die Inhalte: Sie sprechen mit Gleichaltrigen über ihren digitalen Alltag, ihre Perspektiven und Herausforderungen. Die aktuelle Folge #20 beleuchtet die guten und schlechten Seiten von Social Media aus der Sicht junger Menschen.



Doku: Schulverlierer - Abgehängt schon in der Grundschule?

Die ARD-Dokumentation begleitet eine erste Klasse ein Schuljahr lang und zeigt eindrücklich, warum immer mehr Kinder schon in der Grundschule scheitern. Sprachprobleme, mangelnde motorische Fähigkeiten und ein überfordertes System führen dazu, dass Förderkonzepte oft ins Leere laufen. Der Film beleuchtet Ursachen, Folgen und mögliche Lösungen für einen gelingenden Übergang von Kita zur Schule und stellt die Frage, wie wir verhindern können, dass Kinder schon in der Grundschule abgehängt werden.

Online-Fachtag: Catchy, aber rechtsextrem?	07.08.2025, 17:00 - 19:00 Uhr Immer mehr rechtsextreme Vorfälle betreffen auch Grundschulen. Der Fachtag der <i>BPB</i> thematisiert, wie menschenfeindliche Inhalte aus dem Netz in den Schulalltag einwirken und was Lehrkräfte dagegen tun können.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Kindermitmach- ausstellung: Ich bestimme mit!	29.07. - 05.09.2025 Ein niedrigschwellige und interaktive Ausstellung zur Förderung von Beteiligung und demokratischem Denken im Grundschulalter.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Studienvorstellung: Demokratie macht Schule?!	16.09.2025, 14:00 - 17:45 Uhr Wie erleben Schüler*innen Demokratie in der Schule? Die neue <i>FES</i> -Studie zeigt Perspektiven junger Menschen und diskutiert politische Bildung als Schulprinzip.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Berliner Sommerkonferenz für politische Bildung	16.09.2025, 14:00 - 19:00 Uhr Wie kann politische Bildung dem wachsenden Rechtsextremismus entgegentreten? Die Konferenz bietet Fachkräften Raum für Austausch, Impulse und neue Vernetzung.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Vortragsreihe: Mitreden – mitmachen – mitbestimmen	16.09. - 02.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr (online) Wie demokratisch sind Kinder- und Jugendmedien? Die Reihe beleuchtet Chancen, Herausforderungen und das Spannungsfeld zwischen Bildung, Neutralität und Engagement.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Fachtag: Medienkompetenz verbindet 2025	07.10.2025, 09:00 - 16:45 Uhr Unter dem Motto „Keine Likes für Lügen!“ widmet sich der Fachtag Desinformation, Hass im Netz und Demokratieförderung in der Jugendmedienarbeit. Teilnahmegebühr: 30 €.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Fortbildung: Antidiskriminierungs- berater*innen	08.10. - 11.10.2025, ganztägig Fortbildung zur Professionalisierung der Antidiskriminierungsberatung im schulischen Kontext. Anmeldung bis 08.09.2025.	<u>Infos & Anmeldung</u>
Fortbildung: Rassistischer Diskriminierung in Schule wirksam entgegenwirken	11.11. - 14.11.2025, ganztägig Fortbildung von LIFE eV für Beratungsakteur*innen, um rassistischer Diskriminierung an Schulen konkret entgegenzuwirken. Anmeldung bis 09.09.2025.	<u>Infos & Anmeldung</u>

und sonst?

Preis: Buddies for Peace

Mit dem gleichnamigen Preis für friedensfähige Bildung würdigt die *Bürgerstiftung Berlin* Projekte, die sich für konstruktiven Umgang mit Konflikten, Zivilcourage und eine demokratische Streitkultur einsetzen, sei es durch Theater, Streitschlichtung oder Antidiskriminierungsarbeit. Bewerbungsfrist ist der 31.10.2025.



Online-Kurs: Rechtsextremismus in digitalen Spielen erkennen und pädagogisch begegnen

Online-Spiele sind für viele Kinder und Jugendliche ein wichtiger Teil der Lebenswelt und bieten die Möglichkeit, niederschwellig mit Gleichgesinnten Kontakte zu knüpfen. Dieses Potential haben auch rechtsextreme Akteure erkannt und nutzen sie gezielt für ihre Zwecke.

Der kostenlose E-Learning-Kurs von *Violence Prevention Network* sensibilisiert pädagogische Fachkräfte für diese Risiken und stärkt ihre Handlungskompetenz. In fünf Modulen à ca. 60 Minuten erfahren Teilnehmende, wie Spielewelten funktionieren, wo rechtsextreme Narrative auftauchen und wie pädagogisch darauf reagiert werden kann. Der Kurs ist jederzeit flexibel online nutzbar.

Veranstaltungskalender

In Vorbereitung auf das neue Schuljahr 25/26 empfehlen wir die folgende Veranstaltungsübersichten, um frühzeitig Fortbildungen und Ausflüge zu planen:

- Fortbildungskatalog des SFBB
- Veranstaltungskalender des Berliner Familienportals
- Veranstaltungskalender von Demokratie Vielfalt Respekt

Wir wünschen allen Kolleg*innen schöne und erholsame Ferien!

